

# CIRCUITO HTR DE TRAIL RUN – EXPLORAÇÃO 2025 - RN

## REGULAMENTO GERAL

### 1. DA FINALIDADE E ORGANIZAÇÃO

**1.1** A finalidade deste regulamento visa orientar os atletas participantes do **CIRCUITO HTR DE TRAIL RUN – EXPLORAÇÃO 2025** a respeito das regras a serem cumpridas tanto pelas organizações e assessorias como pelos atletas participantes;

**1.2** O **TRAIL RUN HTR** é de responsabilidade do Profissional de Educação Física Richardson de Andrade Fernandes, CREF 000961-G/RN;

**1.3** Oportuniza corridas em trilhas (a pé), em ambiente natural por estradas de terra, mata, planícies, praias em meio à obstáculos naturais como subidas, descidas, pedras, riachos, lagoas com o mínimo possível de vias calçadas ou pavimentadas.

### 2. DA SINALIZAÇÃO DOS PERCURSOS

**2.1** Se caracteriza pelo percurso balizado, com fitas ou bandeirolas de demarcação, cal ou gesso, placas de sinalização ou tinta spray no piso, além de staffs indicando à direção a seguir;

**2.2** O HTR realiza a marcação do percurso com 02 (duas) cores predominantes para cada distância/categoria;

➤ FAST (Entre 5 e 7km) – **FITA AMARELA**;

➤ RACE (Entre 10 e 14km) – **FITA VERMELHA**.

**2.3** Os atletas deverão estar atentos a estes itens de sinalização durante todo o percurso, pois devido a força da natureza (vento, chuvas, quedas de árvores...), vandalismo ou outro fator de imprevisibilidade, eventualmente poderá sofrer alteração. Os meios de identificação serão variados para que o atleta possa se orientar/guiar durante o percurso;

**2.4** Entre as sinalizações haverá uma distância máxima de 150 (cento e cinquenta) metros. Não havendo visibilidade, certamente o atleta estará na direção incorreta do percurso devendo retornar ao último ponto sinalizado;

**2.5** Ao atleta, **NÃO CABE NENHUM TIPO DE RECURSO** ou **PROTESTO** por erro do percurso, não havendo qualquer ajuste ou correção do seu tempo para fins de classificação.

### 3. DOS REGISTROS DE PASSAGEM E MONITORAMENTO

**3.1** No decorrer do percurso (caminhada, trote ou corrida), o atleta **SOLO** ou as **DUPLAS** fazem a controle da passagem através dos **PONTOS DE CHECAGEM** (bases eletrônicas de longo alcance) dispostos pelo percurso (entre 1 e 4 pontos **VISÍVEIS** e identificados na trilha).

**3.2** O (a) atleta e/ou equipe vencedora será a que percorrer todo o percurso determinado com todos os Pontos de Checagem (obrigatórios para a sua categoria) registrados e no menor tempo.

### 4. PONTOS DE HIDRATAÇÃO E APOIO

**4.1** Estará disponível nas seguintes proporções:

➤ FAST – Entre 01 (um) e 02 (dois) pontos de hidratação;

➤ RACE - Entre 02 (dois) e 03 (três) pontos de hidratação;

### 5. CALENDÁRIO DE PROVAS

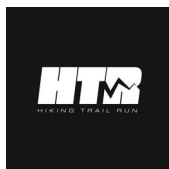
**CIRCUITO HTR DE TRAIL RUN – EXPLORAÇÃO 2025**, contará com 4 (QUATRO) provas:

**1ª ETAPA:** 09/02/2025 (Temática: Mata Atlântica - Arez);

**2ª ETAPA:** 13/04/2025 (Temática: Mar de Estrelas – Barra de Maxaranguape);

**3ª ETAPA:** 29/06/2025 (Temática: Dunas do Sol – à definir!)

**4ª ETAPA:** 19/10/2025 (Temática: Rosa dos Ventos – à definir!)



Poderá haver alterações nas datas das provas a critério da organização, devendo ser comunicado com antecedência aos atletas e assessorias.

## 6. DAS CATEGORIAS

6.1 O CIRCUITO HTR será dividido em 27 (vinte e sete) categorias:

CATEGORIA FAST (entre 5 e 7km)	CATEGORIA RACE (entre 10 e 14km)
DUPLA FAST FEMININA	DUPLA RACE FEMININA
DUPLA FAST MISTA	DUPLA RACE MISTA
DUPLA FAST MASCULINA	DUPLA RACE MASCULINA
SOLO FAST 18 - 29 anos MASCULINO	SOLO RACE 18 - 29 MASCULINO
SOLO FAST 18 - 29 anos FEMININO	SOLO RACE 18 - 29 anos FEMININO
SOLO FAST 30 - 39 anos MASCULINO	SOLO RACE 30 - 39 anos MASCULINO
SOLO FAST 30 - 39 anos FEMININO	SOLO RACE 30 - 39 anos FEMININO
SOLO FAST 40 - 49 anos MASCULINO	SOLO RACE 40 - 49 anos MASCULINO
SOLO FAST 40 - 49 anos FEMININO	SOLO RACE 40 - 49 anos FEMININO
SOLO FAST 50 - 59 anos MASCULINO	SOLO RACE 50 - 59 anos MASCULINO
SOLO FAST 50 - 59 anos FEMININO	SOLO RACE 50 - 59 anos FEMININO
SOLO FAST 60 - 69 anos MASCULINO	SOLO RACE 60 + anos MASCULINO
SOLO FAST 60 + anos FEMININO	SOLO RACE 60 + anos FEMININO
SOLO FAST 70 + anos MASCULINO	---

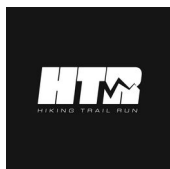
6.2 As duplas inscritas deverão ser compostas por dupla masculina, dupla feminina e/ou dupla mista;

6.3 As categorias **SOLO FAST** e **SOLO RACE** serão disputadas nos segmentos masculino e feminino por faixa etária **comprovada**;

## 7. DA PONTUAÇÃO PARA O RANKING ANUAL

7.1 Durante as 4 (quatro) etapas, todos os atletas conquistarão pontuações de acordo com suas respectivas colocações. Os campeões do Circuito EXPLORAÇÃO serão aqueles que adquirirem maior quantidade de pontos em suas respectivas categorias e distâncias (**Não haverá descarte!**). A pontuação para o RANKING ANUAL 2025 será exclusivamente de caráter somatório e classificatório de acordo com a tabela abaixo:

FAST e RACE	
SOLO / DUPLA FEMININA / DUPLA MISTA / DUPLA MASCULINA	
COLOCAÇÃO	PONTUAÇÃO
1º LUGAR	250
2º LUGAR	240
3º LUGAR	230
4º LUGAR	215
5º LUGAR	200
6º LUGAR	185
7º LUGAR	170
8º LUGAR	155
9º LUGAR	140
10º LUGAR	125
11º ao 30º LUGAR	110
31º LUGAR EM DIANTE	100
DESCCLASSIFICAÇÃO	00
NÃO COMPARECIMENTO	00



**7.2** Para concorrer ao ranking, é obrigatório que as DUPLAS (FAST e RACE) e SOLOS (FAST e RACE) participem no mínimo de 3 (três) etapas;

**7.3** Para concorrer ao ranking, obrigatoriamente as DUPLAS (FAST e RACE) deverão participar das etapas correndo com o **MESMO NOME DE EQUIPE** em suas inscrições, não sendo permitido trocar o nome da equipe em cada etapa (mesmo que sofra algum tipo de substituição de atleta durante o campeonato, no caso das duplas) para fins de cálculo de pontos durante todo o **CIRCUITO HTR**;

**7.4** Para concorrer ao ranking, obrigatoriamente o atleta SOLO (FAST e RACE) deverá participar de todas as etapas correndo na **MESMA CATEGORIA (faixa etária)** pela qual foi inscrito no início do circuito, não sendo permitido trocar de categoria (faixa) durante as etapas, para fins de cálculo de pontos durante todo o **CIRCUITO HTR (o site ajustará automaticamente a sua faixa etária)**;

**7.5** Somente para a categoria SOLO, haverá ranking **GERAL** e por **FAIXA**;

**7.6** Critérios de desempate para a premiação de Melhores do Ano 2025 – Campeão na Faixa:

**7.6.1** Maior número de provas disputadas no Circuito HTR em 2025;

**7.6.2** Maior número de 1º lugares na faixa;

**7.6.3** Maior número de 2º lugares na faixa;

**7.6.4** Maior número de 3º lugares na faixa;

**7.6.5** Maior idade.

**7.7** Critérios de desempate para a premiação de Melhores do Ano 2025 – Campeão Geral:

**7.7.1** Maior número de provas disputadas no Circuito HTR em 2025;

**7.7.2** Maior número de 1º lugares geral;

**7.7.3** Maior número de 2º lugares geral;

**7.7.4** Maior número de 3º lugares geral;

**7.7.5** Maior idade.

## **8. DA PREMIAÇÃO**

**8.1** Das ETAPAS:

**8.1.1** Serão premiados os 03 (três) **MELHORES** nas *DUPLAS FAST* e *DUPLAS RACE* e os 03 (três) **MELHORES** nas categorias *SOLO FAST* e *SOLO RACE* por faixa etária;

**8.1.2** Premiação com troféu para a assessoria com maior número de atletas inscritos;

**8.1.3** A categoria SOLO contabilizará 01 (um) atleta e a DUPLA 02 (dois) atletas.

**8.2** Ao FINAL do CIRCUITO:

**8.2.1** Serão premiados os 03 (três) **MELHORES DO ANO** nas *DUPLAS FAST* e os 03 (três) **MELHORES DO ANO** nas *DUPLAS RACE*;

**8.2.2** Serão premiados **NA FAIXA** os 03 (três) **MELHORES** nas categorias *SOLO FAST (MASCULINO E FEMININO)* e *SOLO RACE (MASCULINO E FEMININO)*, com maior pontuação em sua respectiva categoria;

**8.2.3** Serão premiados os 03 (três) **MELHORES DO ANO** nas categorias *SOLO FAST (GERAL MASCULINO E FEMININO)* e *SOLO RACE (GERAL MASCULINO E FEMININO)*, com maior pontuação em sua respectiva categoria;

**8.2.4** Premiação com troféus para as 03 (três) assessorias com maior número de atletas inscritos durante o Circuito 2025;

**8.3** A Premiação Geral será entregue no final do Circuito juntamente com os campeões de cada faixa.

## **9. DA DISTÂNCIA E DO CRONOGRAMADOS HORÁRIOS**

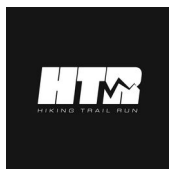
**9.1** O Circuito HTR de Trail Run – Exploração 2025, conterà percursos com 02 (duas) distâncias e largadas em tempos distintos, com tempo máximo para chegada de cada categoria:

**9.2** **SOLO E DUPLA RACE | entre 10 e 14km | LARGADA ÀS 06h30 | 03h00 PARA CONCLUSÃO;**

**9.3** **SOLO E DUPLA FAST | entre 5 e 7km | LARGADA ÀS 06h40 | 01h30 PARA CONCLUSÃO;**

**9.4** Horário de **CONCENTRAÇÃO / CHECK-IN**: 05h45min (Podendo ser alterado com aviso prévio da organização);

**9.5** Horário da primeira largada: 06h30 (Podendo ser alterado com aviso prévio da organização);



9.6 O horário de corte poderá ser alterado com aviso prévio da organização;

9.7 Os atletas que não conseguirem completar o percurso em tempo hábil serão automaticamente desclassificados.

## 10. INSCRIÇÕES E VALORES

10.1 As inscrições serão realizadas em locais pré-definidos (link, site...) pela organização do CIRCUITO HTR e será da seguinte forma:

LOTE	Valor ATLETA	CATEGORIAS	Valor TOTAL
1º LOTE	R\$ 100,00	SOLO	R\$ 100,00
1º LOTE	R\$ 100,00	DUPLAS	R\$ 200,00
LOTE	Valor ATLETA	CATEGORIAS	Valor TOTAL
2º LOTE	R\$ 110,00	SOLO	R\$ 110,00
2º LOTE	R\$ 110,00	DUPLAS	R\$ 220,00
<b>Valor da inscrição sem camisa (optativa).</b>			

*\*Valores sujeitos a reajuste durante o ano de 2025 de acordo com os valores praticados de serviços e produtos oferecidos pelos fornecedores.*

10.2 No ato da inscrição, o atleta poderá solicitar a camisa da etapa ao valor de R\$ 64,90. Os tamanhos estarão disponíveis na grade para que possam escolher de acordo com a sua numeração. A organização não efetuará a troca da camisa caso haja erro na escolha do tamanho. A CAMISA é optativa.

10.3 Somente o pagamento e o ACEITE do TERMO DE RESPONSABILIDADE garantem a inscrição do atleta no CIRCUITO HTR DE TRAIL RUN – EXPLORAÇÃO 2025.

10.4 O atleta não será reembolsado por motivo de desistência ou outros;

10.5 No ato da inscrição, o atleta aceitará as condições estipuladas no regulamento da prova, afirmando que é praticante de corrida e exercícios físicos, estando apto a participar de uma competição esportiva desse nível e que se submeteu a avaliações médicas para práticas esportivas antes do evento. De toda forma, cada atleta deverá aceitar o TERMO DE RESPONSABILIDADE online, no qual, em caso de acidente, ele (a) declarará isentar a organização, seus colaboradores e patrocinadores, apoios e proprietários dos locais onde se dará à prova, de toda e qualquer responsabilidade legal por quaisquer danos materiais ou físicos que decorram dos mesmos;

10.6 As inscrições poderão ser feitas somente de forma única para a DUPLA. Não será aceita a inscrição de atleta avulso;

10.7 Os atletas com idade igual ou acima de 60 (sessenta) anos têm direito a 50% de desconto em atividades culturais, esportivas e de lazer, além da garantia de acesso preferencial aos respectivos locais conforme o Artigo 23 da Lei nº 10.741 de 01/10/2003 (Estatuto do Idoso);

10.8 Não haverá categoria PCD por motivos do nível de dificuldade predispostas dos obstáculos durante o percurso da corrida, o que não impede a sua inscrição após contato com a organização.

10.9 Sendo comprovado que a inscrição com desconto para os atletas acima de 60 anos foi realizada de forma fraudulenta, para beneficiar corredores que não têm direito ao desconto de 50%, os envolvidos serão devidamente identificados, desclassificados e não serão mais admitidas as suas inscrições para participar do CIRCUITO HTR DE TRAIL RUN. O valor pago não será devolvido ao atleta que cometeu tal atitude.

## 11. DA PREVISÃO DO TEMPO, SEGURANÇA E CUIDADOS ESPECIAIS

11.1 O CIRCUITO HTR será realizado com chuva ou com sol, só podendo ser cancelada em caso de condições que coloquem em risco a integridade física dos atletas e de seus familiares e a organização. Nesse caso, não serão devolvidos os valores referentes à inscrição, mas será marcada uma nova data para a prova;



**11.2** Ao participar do **CIRCUITO HTR**, o atleta o faz por sua própria conta e risco, não cabendo à comissão organizadora, seus promotores, patrocinadores, apoiadores e responsável técnico qualquer responsabilidade por acidentes ou danos que porventura o atleta venha a sofrer ou causar durante e após a competição;

**11.3** A Organização do evento, bem como seus apoiadores e realizadores não se responsabilizarão por prejuízos financeiros (materiais perdidos e/ou deixados no local) ou danos causados pelo atleta inscrito na corrida, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do atleta;

**11.4** Uma vez ocorrido o abandono voluntário ou por razões médicas, o atleta não poderá mais retornar a prova, sendo este imediatamente desclassificado da prova.

## **12. CONDIÇÃO DE ADMISSÃO DOS PARTICIPANTES**

**12.1** A idade mínima para participação do **CIRCUITO HTR** é de 18 anos completos ou a completar no ano em que a prova será realizada. Atletas menores de 18 anos de idade podem participar do evento mediante autorização por escrito dos pais ou por algum responsável legal;

**12.2** A comissão organizadora desse evento poderá **CANCELAR** a inscrição de qualquer atleta que, em qualquer prova pedestre, tenha se envolvido em: a) manobras desleais com outros atletas, b) conduta antidesportiva, c) atalhos por caminhos não permitidos, d) carona em carros ou motos, e) tumulto ou desrespeito com membros da organização, desde a inscrição até a premiação, f) desrespeito às medidas de segurança. Sendo assim, qualquer flagrante de alguns destes casos ou qualquer outro ato que seja considerado uma atitude **ANTIDESPORTIVA**, o atleta será imediatamente **DESCLASSIFICADO**;

**12.3** No ato da inscrição o atleta aceitará as condições estipuladas deste regulamento e afirmando que é praticante de corrida e exercícios físicos, estando apto, portanto, a participar de uma competição esportiva desse nível, que se submeteu a avaliações médicas periódicas e que possui aval médico para a prática esportiva;

**12.4** O atleta deverá aceitar o **TERMO DE RESPONSABILIDADE** no qual, em caso de acidente, declara isentar a organização da prova, seus colaboradores e patrocinadores, apoios e proprietários dos locais onde se dará à prova, de toda e qualquer responsabilidade legal por quaisquer danos materiais ou físicos que decorram dos mesmos. É de extrema importância aceitar o **TERMO DE RESPONSABILIDADE** para garantir o **SEGURO INDIVIDUAL** do atleta.

## **13. KIT DOS ATLETAS**

**13.1** A **CAMISETA NO KIT DE CADA ETAPA DESTE CIRCUITO É OPCIONAL (INVESTIMENTO = R\$ 64,90)**. O kit do atleta será composto por número de peito, (SIAC) chip **RETORNÁVEL** ao final da prova, extrato impresso pós prova, controle eletrônico no percurso, serviço de resgate, serviços de primeiros socorros, hidratação na largada, percurso e chegada, frutas de acordo com a disponibilidade, medalha para os atletas que concluírem a prova e cobertura através de Apólice de Seguro por acidentes pessoais. Sendo assim, todos os atletas regularmente inscritos poderão correr com suas camisas personalizadas de suas assessorias esportivas, equipes e/ou grupos de corrida de rua ou organizações;

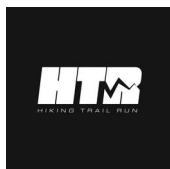
**13.2** A retirada dos **kits COM CAMISA** é de responsabilidade do atleta e deverá acontecer em local, data e horário a serem definidos e divulgados nas Redes Sociais oficiais do evento;

**13.3** Para retirar o **kit COM CAMISA**, o atleta ou a dupla ou apenas o representante da dupla deverá apresentar documento oficial com foto. Para a retirada do **kit COM CAMISA** por terceiros, o interessado deverá estar autorizado pelo atleta inscrito;

**13.4** **Aos que optaram pelo kit SEM CAMISA, os demais itens serão entregues durante o CHECK-IN, antes da prova;**

**13.5** É terminantemente obrigatório o uso do número de peito durante toda a realização da prova, sendo passível de desclassificação o participante que não cumprir essa determinação. Os números de peito terão cores diferentes, identificando a categoria na qual a dupla está inscrita;

**13.6** Substituições de atletas devem ser solicitadas para o organizador da prova em até 72h antes do evento, não sendo permitida a substituição de atleta no dia do evento momentos antes da largada;



**13.7** Haverá Posto de Hidratação com fornecimento de água potável para os atletas que estejam inscritos na prova, no percurso e no local de chegada. A organização **NÃO** irá disponibilizar copos descartáveis e/ou garrafinha para o consumo de água dos atletas. Cada atleta deverá ter o seu próprio equipamento de abastecimento de água (squeeze, mochila de hidratação ou cinto de hidratação);

**13.8 APENAS ATLETAS REGULARMENTE INSCRITOS PODERÃO TER ACESSO A PISTA DE COMPETIÇÃO E AOS SERVIÇOS CONTRATADOS.**

#### **14. DESCLASSIFICAÇÃO**

**14.1** Serão desclassificados os atletas que:

**14.1.1** Receber qualquer tipo de ajuda de terceiros (pessoas que não estão inscritas) para se beneficiar na prova ou de outros atletas que estejam inscritos em outra categoria diferente;

**14.1.2** Não realizar a prova andando ou correndo, ou seja, receber qualquer tipo de ajuda de veículo motorizado (carro, moto ou outro);

**14.1.3** Não utilizar o número de peito;

**14.1.4** Correr por lugares que não seja o percurso previsto marcado pela organização da prova visando, tirando vantagem sobre os demais atletas;

**14.1.5** Qualquer tipo de abuso ou desrespeito a algum membro da organização ou cronometragem;

**14.1.6 NÃO PASSAR PELAS BASES ELETRÔNICAS OBRIGATÓRIAS DA CATEGORIA.**

#### **15. DA SEGURANÇA**

**15.1** A organização da prova possui um **SEGURO INDIVIDUAL** para cada atleta. A cobertura é individual e nominal;

**15.2** A prova contará com suporte de ambulância e socorrista que permanecerá no local de largada/chegada durante todo o decorrer do evento. Caso seja necessário, o suporte de primeiros socorros será acionado de imediato;

**15.3** Haverá 1 (um) socorrista em local estratégico no percurso da prova para atendimento rápido.

#### **16. DO CUIDADO COM O MEIO AMBIENTE**

**16.1** Evitem deixar lixo no percurso da prova (estradas de barro e trilhas);

**16.2** Seja um verdadeiro atleta de Esportes de Aventura e preserve o seu local de prova que é a NATUREZA;

**16.3** Os descartes de lixos devem ser feitos somente na hidratação, em local indicado pela organização, ou na chegada da prova.

#### **17. DIREITO DO USO DE IMAGEM**

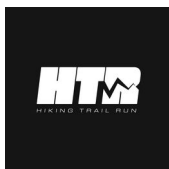
**17.1** A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada. Os atletas que tiverem alguma restrição ao uso de sua imagem deverão fazê-la por escrito antes da prova. Caso contrário, todas as imagens serão consideradas livres para qualquer tipo de uso, em qualquer data, sem qualquer compensação financeira, por tempo indeterminado.

#### **18. DOS RISCOS E IMPREVISIBILIDADES**

**18.1** Atividades ao ar livre, como neste caso o **TRAIL RUN**, são passíveis de riscos tais como picadas de insetos, animais peçonhentos, tropeções, esbarrões, queda de árvores, intempéries climáticas, dentre outros;

**18.2** Lesões leves, graves ou gravíssimas pelo não cumprimento das orientações da organização do evento e equipe de apoio também são passíveis de acontecer nesse tipo de prova, tais como; escorregamentos, escoriações, arranhões, mal súbitos, enjoos, desmaios, pequenas queimaduras, fraturas e até risco de morte, pelo não cumprimento das orientações de segurança;

**18.3** Para a boa realização da prova o participante deverá estar usando roupas adequadas para o tipo de atividade, portar o seu próprio remédio contra alergias (se for o caso), utilizar tênis adequado



para o tipo do terreno (tênis com cravo), protetor solar, óculos de sol e entre outros equipamentos individuais;

**18.4** O participante deverá estar ciente dos riscos que as atividades ao ar livre oferecem e estar ciente das instruções mencionadas nos tópicos anteriores. Gozar de boa saúde e ter informado, por escrito, qualquer condição médica que possua diferente da normalidade, bem como doenças pré-existentes e/ou uso de medicamentos.

## **19. EQUIPAMENTOS E SUGESTÕES DE MATERIAIS**

**19.1** É interessante ao atleta portar durante a prova os seguintes materiais e equipamentos individuais visando facilitar a sua própria segurança e meios para a realização de provas de **TRAIL RUN**. São eles:

- 19.1.1** mochila ou cinto de hidratação;
- 19.1.2** squeeze;
- 19.1.3** telefone celular;
- 19.1.4** apito;
- 19.1.5** kit de primeiros socorros individual;
- 19.1.6** protetor solar;
- 19.1.7** boné ou viseira.

## **20. INFORMES**

**20.1** Poderá a organização do **CIRCUITO HTR**, alterar trechos do percurso e/ou alterar o horário e a data da largada a qualquer momento, cancelar a prova ou cancelar determinado percurso em caso de previsão de clima que possa comprometer a segurança dos atletas e/ou dos Staffs envolvidos no evento ou por outros motivos;

**20.2** Poderá a organização do **CIRCUITO HTR**, suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos de vandalismo e/ou motivos de força maior com ou sem aviso prévio aos participantes;

**20.3** Ao se inscrever no **CIRCUITO HTR**, o atleta assume o conhecimento de todos os termos deste regulamento, ficando de acordo com todos os itens citados e aceitando todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou tribunal no que diz respeito a qualquer punição imputada pela organização da prova;

**20.4** A Comissão Organizadora **CIRCUITO HTR DE TRAIL RUN – EXPLORAÇÃO 2025** poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pelas redes sociais.

## **CONTATO, DÚVIDAS:**

E-mail: [trailrunhtr@gmail.com](mailto:trailrunhtr@gmail.com)

Instagram: @trailrun\_htr

Richardson de Andrade Fernandes  
Profissional de Educação Física: CREF 000961-G/RN  
Traçador de percursos: CBO nº592/14560  
Contato: (84) 9 9800-0977